

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Telšių skyrius

Telšių raj. Viešvienių pagrindinė mokykla

Judros g. 9, Viešvienių I k., Telšių raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PIETŲ IR PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

Pusryčiai

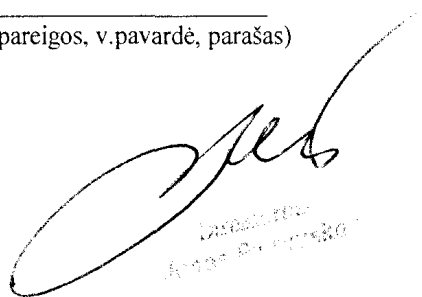
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13KK	40/5/25 g.	7,79	7,47	26,28	197,71
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,07	15,12	61,88	442,54

Pietūs

IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	46,340
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	285,450
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10A	129/71	393,700
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68	70/60	201,310
Kepta vištiena	AKMPN-28E	100	257,170
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50	22,370
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	70,190
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Džiovintų razinų kompotas be cukraus	GERN-52	200	33,600
Kefyras	GERN-49	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Donata Pasovienė

VŠĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS*1 savaitė trečiadienis**Pusryčiai*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1D	50 g.	4,44	7,83	21,85	169,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,6	17,22	57,97	424,82

Pietūs

IVAIRŪS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Kriaušė	IVNT-30	100	52.000

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	49.870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47.440

ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7C	100	311.390
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠP-SMLPC-4	150	324.660
Lydekos filė kepsnys	AŽUVPN-51C	90	167.200
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-2A	70/60	245.330

PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas	PADN-4	20	26.430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37.000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14.200

GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192.710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157.840
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41B	50	68.430
Paprikos, špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-94A	50	60.140
Vežni agurkai	GSALN-59	20	2.200
Vežni pomidorai	GSALN-60	20	3.400

GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0.000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108.000
Kefyras	GERN-49	200	104.000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,4	15,59	68,26	470,2

Pietūs

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom. pad. griet. kv. milt. vand.)	AKMPN-89A	150/30	231,480
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	299,510
Lietinis blynelis su kiaulienos įdaru	AMLTN-26	88/47	306,370
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	AMLTNN-60	160/40	337,990
PADAŽAS	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,770
Šviežių kopūstų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50	19,860
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GERIMAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GERN-61	200	75,980
Kefyras	GERN-49	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VšĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

Pusryčiai

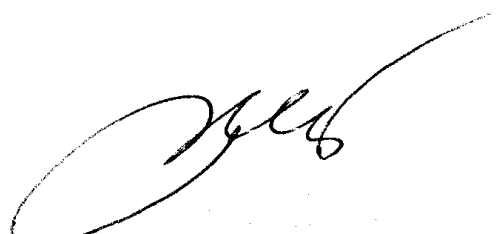
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6D	50/5 g.	3,48	4,65	27,34	159,00
Mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv.,mork.,agurk.,žirn.)	GSALN-133G	220 g.	7,76	3,52	26,05	158,58
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			17,43	14,05	53,84	396,75

Pietūs

IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Kriaušė	IVNT-30	100	52.000
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	76.400
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47.440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Sklindžiai su obuoliais	AMLT-SMLPC-9B	100	231.440
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2A	100	314.350
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164A	80	159.750
Troškinta vištiena (tausojantis)	AKMP-SMLPC-33A	105	281.660
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26.430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37.000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14.200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83.430
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192.710
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50	18.910
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog., aliej., citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	84.640
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2.200
ži pomidorai	GSALN-60	20	3.400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0.000
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	GER-SMLPC-8D	200	13.100
Kefyras	GERN-49	200	104.000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VŠĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Pusryčiai

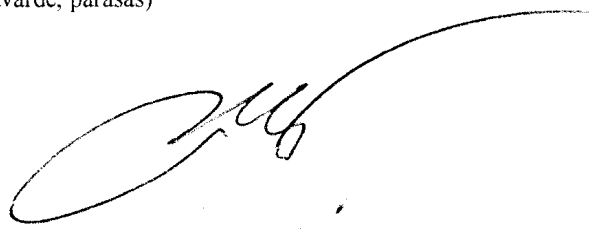
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24L	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,43	16,1	59,28	434,78

Pietūs

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Kriaušė	IVNT-30	100	52.000
SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	84.040
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47.440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Kalakutienos kepinukai	AKMPN-67	100	267.930
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22D	100	282.110
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38	100	424.450
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)	AŽUVPN-24E	80/40	159.700
PADAŽAS	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26.430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37.000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14.200
GARNYRAS	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157.840
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83.430
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50	22.100
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	50.070
Ži agurkai	GSALN-59	20	2.200
Svieži pomidorai	GSALN-60	20	3.400
GĖRIMAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200	0.000
Džiovintų abrikosų kompotas be cukraus	GERN-59	200	32.520
Kefyras	GERN-49	200	104.000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Vši Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103	200 g.	6,61	10,40	27,55	214,41
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,82	19,75	53,62	435,97

Pietūs

IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Bananas	IVNT-7D	100	97.000

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150	76.400
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47.440

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10E	90	257.820
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25	87/48	241.370
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	AKMPN-84E	80/45	173.150
Virtinukai "Tinginėliai" (varšk, milt, kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1A	150	324.700

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26.430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37.000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14.200

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192.710
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132.790
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143	50	54.070
Troškinti švž.kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50	56.420
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2.200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3.400

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0.000
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GERN-61	200	75.980
Kefyras	GERN-49	200	104.000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

Pusryčiai

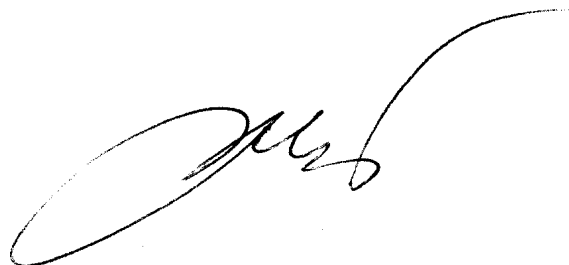
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu22%	IUŽKN-10B	40/5/15 g.	5,52	7,84	22,30	177,23
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			14,28	15,77	65,25	458,74

Pietūs

IVAIRŪS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Kriaušė	IVNT-30	100	52.000
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32H	150	49.460
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47.440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kepinukai	AKMP-SMLPC-11	100	357.220
Natūralus maltas pjausnys (kiauliena)	AKMPN-4C	100	336.650
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10A	129/71	393.700
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-2A	70/60	245.330
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas	PADN-4	20	26.430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37.000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14.200
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78.740
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157.840
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50	78.760
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	68.660
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2.200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3.400
GERIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0.000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108.000
Kefyras	GERN-49	200	104.000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5A	250 g.	6,02	7,98	41,64	252,06
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšė.r.)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,77	17,12	63,98	440,29

Pietūs

IVAIRŪS	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
SRIUBA	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	42,630
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Kepta vištiena	AKMPN-28E	100	257,170
Sklindžiai	AMLTN-33F	100	262,160
Troškinta vištiena (tausojantis)	AKMP-SMLPC-33A	105	281,660
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68	70/60	201,310
PADAŽAS	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21	50	46,800
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	33,740
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
ži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GERN-1E	200	14,270
Kefyras	GERN-49	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VŠĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

Pusryčiai

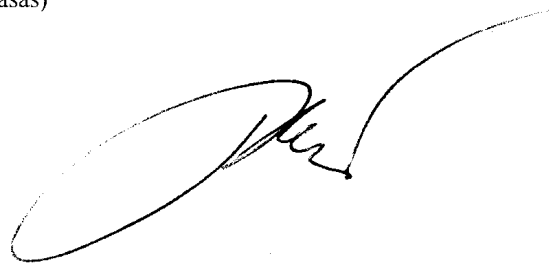
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-140	250 g.	10,73	3,55	51,50	268,15
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,63	15,12	73,6	479,18

Pietūs

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Kriaušė	IVNT-30	100	52.000
SRIUBA	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-10J	150	63.080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47.440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠP-SMLPC-4	150	324.660
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	ADRŽP-SMLPC-11	151/49	312.230
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	40/160	328.080
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom. pad. griet. kv. milt. vand)	AKMPN-89A	150/30	231.480
PADAŽAS	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26.430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37.000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14.200
GARNYRAS	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146.190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146.880
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50	35.650
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn. citr) (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	85.280
Ži agurkai	GSALN-59	20	2.200
Svieži pomidorai	GSALN-60	20	3.400
GĖRIMAI	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	GĖR-SMLPC-8D	200	13,100
Kefyras	GERN-49	200	104.000

Užpildė _____

(pareigos, v. pavardė, parašas)



VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Pusryčiai

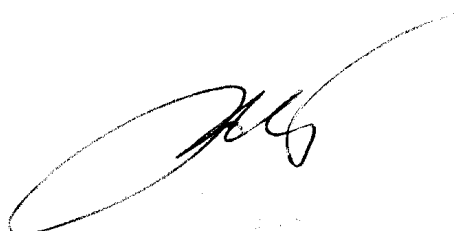
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,62	16,49	56,11	419,09

Pietūs

IVAIRŪS	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Kriaušė	IVNT-30	100	52.000
SRIUBA	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	76.400
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47.440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38	100	424.450
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10A	129/71	393.700
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68	70/60	201.310
Lydekos filė kepsnys	AŽUVPNN-51C	90	167.200
PADAŽAS	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Raudonas padažas	PADN-4	20	26.430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37.000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14.200
GARNYRAS	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192.710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157.840
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142	50	12.620
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50	50.260
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2.200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3.400
GERIMAI	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0.000
Džiovintų razinų kompotas be cukraus	GERN-52	200	33.600
Kefyras	GERN-49	200	104.000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (be kiaušinių)	GSALN-150G	220 g.	5,58	1,02	30,21	143,40
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			15,05	13,19	56,88	393,19

Pietūs

IVAIRŪS			
	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
SRIUBA			
	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	63,420
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	285,450
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	299,510
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom. pad, griet, kv. milt, vand)	AKMPN-89A	150/30	231,480
Sklindžiai su obuoliais	AMLT-SMLPC-9B	100	231,440
PADAŽAS			
	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50	53,780
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50	67,630
Ži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,000
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GERN-61	200	75,980
Kefyras	GERN-49	200	104,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13K	40/5/20 g.	6,99	7,02	26,10	189,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,5	13,9	62,61	419,9

Pietūs

IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Kriaušė	IVNT-30	100	52.000

SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Višelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150	111.080
Kuginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47.440

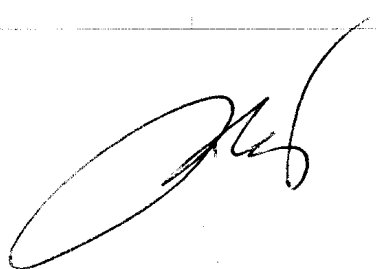
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10E	90	257.820
Sklandžiai	AMLTN-33F	100	262.160
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	AKMPN-84E	80/45	173.150
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7C	100	311.390

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26.430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37.000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58.800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14.200

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192.710
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132.790
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50	35.120
Čiužinių kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41B	50	68.430
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2.200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3.400

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0.000
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GERN-1E	200	14.270
Kefyras	GERN-49	200	104.000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Pusryčiai

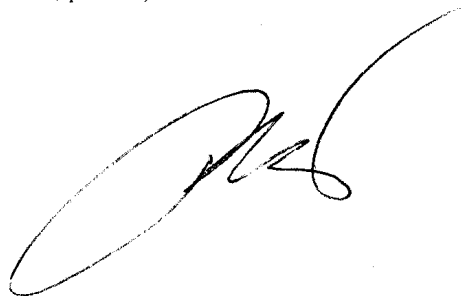
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10B	40/5/15 g.	5,52	7,84	22,30	177,23
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,8	14,95	60,72	414,78

Pietūs

IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53.000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43.000
Bananas	IVNT-7D	100	97.000
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	52,190
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	AMLTNN-60	160/40	337,990
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-2A	70/60	245,330
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25	87/48	241,370
Kiaulienos kepinukai	AKMP-SMLPC-11	100	357,220
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50	46,800
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50	20,050
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ. vertė
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200	0,000
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	GER-SMLPC-8D	200	13,100
Kefyras	GERN-49	200	104,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VšĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Pusryčiai

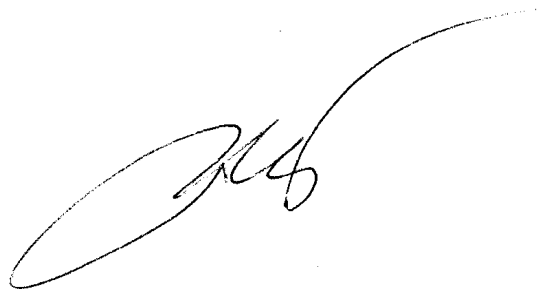
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			14,44	15,62	68,36	470,87

Pietūs

IVAIRŪS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	75,260
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepta vištiena	AKMPN-28E	100	257,170
Troškinta vištiena (tausojantis)	AKMP-SMLPC-33A	105	281,660
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22D	100	282,110
Kalakutienos kukulės (tausojantis)	AKMPNN-164A	80	159,750
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430
Grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150	127,050
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Morkų salotos su aliejumi (tausojantis)	GSAL-TAUS-4A	50	53,010
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė