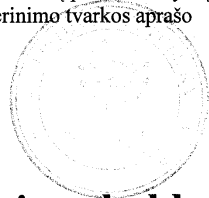




Districus
2018-08-31

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas



**VšĮ „Bruneros“
Telšių skyrius
Telšių raj. Viešvėnų pagrindinė mokykla**

Judros gatvė 9, Viešvėnų I k., Telšių r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___ 15 ___ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

___ 6-10 m. ___
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,31	13,34	55,16	381,67

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2B	70 g.	220,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26J	40 g.	31,85
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	30,81
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			614,97

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163B	70 g.	181,18
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,19
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26C	30 g.	23,90
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	30,81
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			610,34

610,34

1 savaitė antradienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	13,97	51,1	379,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1J	140 g.	205,63
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5E	40 g.	17,89
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111D	30 g.	42,13
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			517,82

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	AKMPN-84	70/40 g.	151,71
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5E	40 g.	17,89
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111E	40 g.	56,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			577,09

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,91	14,6	46,1	346,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-	70 g.	297,82
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol, por)(augalinis)	GSALN-41C	30 g.	20,55
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94C	30 g.	36,09
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			620,21

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164	70 g.	139,84
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol, por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94C	30 g.	36,09
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			608,59

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,18	14,89	53,53	396,55

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70 g.	200,14
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128	30 g.	10,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			510,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	147,33
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128	30 g.	10,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	29,11
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			588,68

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6A	40/5 g.	2,79	4,54	21,88	134,63
Mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv.,mork,agurk,žirn.)	GSALN-133C	200 g.	7,06	3,22	23,69	144,16
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			16,04	13,64	46,02	357,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	67,58
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60

550,6

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtos kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83	70 g.	153,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	67,58
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

615,77

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15E	4 g.	0,02	3,28	0,03	29,72
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,99	14,49	46,34	360,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8	70 g.	211,88
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	40,07
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			538,47

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124D	70 g.	148,46
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	40,07
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			619,7

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103G	150 g.	4,96	7,80	20,67	160,81
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	16,05	46,1	366,54

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24	70 g.	178,53
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143D	30 g.	32,47
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			592,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25	70 g.	123,00
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143D	30 g.	32,47
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			616,68

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu22%	IUŽKN-10G	30/5/15 g.	4,83	7,73	16,84	152,86
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			11,85	14,9	51,23	385,63

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	184,92
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15R	140 g.	109,84
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116C	40 g.	63,02
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	54,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40

512,12

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161B	70 g.	140,33
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15R	140 g.	109,84
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116C	40 g.	63,02
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75E	30 g.	41,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

550,75

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5	200 g.	4,81	6,38	33,30	201,63
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12LL	30/5/15 g.	4,20	7,85	16,42	148,81
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,17	14,27	50,18	352,64

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepta lydeka	AŽUVP-SMLPC-7E	70 g.	141,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	26,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			491,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	147,33
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	26,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			533,84

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	200 g.	8,58	2,83	41,13	214,21
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,17	13,7	57,73	393,02

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7	70 g.	218,05
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12D	120 g.	175,42
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125D	40 g.	28,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28B	40 g.	68,28
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			619,88

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su kiaušiena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30R	189/21 g.	308,80
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125D	40 g.	28,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28D	30 g.	51,26
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			620,11

3 savaitē pirmadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12LL	30/5/15 g.	4,20	7,85	16,42	148,81
Zolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	14,94	47,54	364,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5	70 g.	222,21
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnu laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			580,43

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Jautienos maltinukai su saldžiąją paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167A	70 g.	149,41
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnu laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			613,04

3 savaitė antradienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (be kiaušinių)	GSALN-150F	200 g.	5,08	0,93	27,47	130,37
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			13,89	11,35	48,88	341,58

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20	70 g.	144,20
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			500,14

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24	70/40 g.	145,96
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1H	120 g.	176,25
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			613,19

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,07	13,06	48,98	351,15

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	297,82
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2L	40 g.	27,96
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk, obuol, por.) (augalinis)	GSALN-41C	30 g.	20,55
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			619,88

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162B	70 g.	175,94
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2L	40 g.	27,96
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41C	30 g.	20,55
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			619,92

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10G	30/5/15 g.	4,83	7,73	16,84	152,86
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,66	14,23	47,59	350,33

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49	70 g.	220,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	28,08
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145D	40 g.	16,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			488,45

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtos vištienos maitinis (tausojantis)	AKMPN-155	70 g.	191,57
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	159,34
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	28,08
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145C	30 g.	11,24
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			532,86

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,22	14,92	53,63	397,22

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12D	70 g.	268,90
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			602,56

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37F	189/31 g.	291,02
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	16,67
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			616,62